

# Orario lezioni

Ora	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08. 45		Pilates	Power yoga			
09.15						Pilates
09.30	Acquabenessere			Acquabenessere		Acquabenessere
10. 00		Acquagym	Acquagym			
10.15						Acquagym
13. 00	Acquagym	Acquagym	Supercircuit (grandi attrezzi)	Addominali in acqua	Acqua hight (acqua alta)	
13. 00		Super jump (da ottobre)	Power yoga			
18. 15		Pilates		Pilates		
19.15	Circuito	Biathlon (vasca piccola)	Hidrobike (vasca piccola)	Watertrekking	Hidrobike	
19.15	Super jump (da ottobre)		Acquagym (vasca grande)		Gag (vasca piccola)	
19.15			Power yoga			
19.45		Power yoga			Power yoga	